

ACTIVITATS ESCOLARS

Educació Especial

QUE BONES, LES VERDURES!

A qui s'adreça

Alumnes dels centres d'educació especial d'etapa infantil i primària (3 – 12).
Activitat adaptada a cada grup atenent les diverses necessitats específiques i el nivell maduratiu.

Lloc on es duu a terme

A l'hort de SomEsqueix o a aula de l'escola(en cas que l'escola tingui hort propi).

Finca torre Vileta, urbanització Torre Vileta, Cervelló, 08758

Fàcil accés i amb zona d'aparcament.

Breu descripció

Descobrim les verdures d'una manera experimental, explorant les formes, colors, textures i sabors.

Capacitats que s'hi treballen

1.Aprendre a descobrir i tenir iniciativa. Amb aquesta experiència fomentem la curiositat i iniciativa per sentir, observar, explorar i participar experimentalment d'activitats relacionades amb l'entorn de l'hort i la seva alimentació.

2. Aprendre a ser i actuar de forma més autònoma. Mitjançant els cinc sentits els infants treballen el coneixement del cos i la coordinació.

3.Aprendre a conviure i habitar el món. L'Activitat en grup ajuda a promoure la convivència amb els altres, proporciona l'aprenentatge de les pautes de convivència i de resolució de conflictes de forma pacífica.

4.Aprendre a pensar i comunicar. Durant tota l'activitat els alumnes desenvolupen capacitats i actituds de comunicació interpersonal.

Objectius

- Observar i descobrir l'entorn de l'hort i l'origen de les verdures.
- Experimentar i ser conscients del que poden aprendre i captar a través de l'experiència.
- Desenvolupar l'activitat amb seguretat afectiva per fomentar l'autoconfiança de l'infant.

Descripció de l'activitat

Durant la setmana els infants tenen contacte directe amb les verdures, sobretot a casa amb la família, a l'hora de menjar o si les veuen al mercat. Creem un espai perquè cada infant pugui explicar el que coneix de les verdures, quines en coneix? quines li agraden i quines no li agraden? quines menja?

A partir d'aquí formulem unes preguntes. Sabem d'on surten les verdures? Iniciem la descoberta de les verdures que creixen a l'hort, les collitem i experimentem les formes, colors, textures i fins i tot sabor!

L'activitat consta de tres parts diferenciades:

- Activitat vivencial.
- Descans i esbarjo per esmorzar.
- Activitat didàctica manual.

Metodologia de treball

Atenent les diverses capacitats de cada nen i nena adaptem l'activitat amb una metodologia concreta.

L'activitat vivencial s'acompanya de fitxes/pictogrames i verdures reals per facilitar la identificació

Etapa infantil: En els grups d'etapes inicials l'activitat es centra en els aspectes d'estimulació sensorial i l'iniciació a l'aprenentatge de vocabulari relacionat amb les verdures.

Etapa primària: En els grups d'etapes escolars acompanyem la descoberta amb fitxes i material visual. Fem ús de pictogrames per facilitar la comprensió i comunicació dels alumnes amb dificultats d'expressió mitjançant el llenguatge oral

1. Activitat vivencial

Treballem amb les verdures de temporada

Experimentació a través dels sentits bàsics	Les olors, les formes i textures i sabors de les verdures fresques.
Aprenentatge de l'entorn	Aprenem els noms de les verdures amb el joc "Bingo de les verdures"
Elaboració d'explicacions relacionades amb l'activitat	D'on surten les verdures? Com les collim? Que hi podem fer?
Iniciació en nocions matemàtiques bàsiques	Quantes verdures tenim?

Recursos necessaris

- L'hort (activitat a la finca)
- Cistelles per recol·lectar.
- Verdures de temporada
- Fitxes didàctiques.
- Pictogrames descriptius
- Estris de cuina bàsics(plats , forquilles)

2. Activitat didàctica

Es realitza un activitat didàctica manual per completar l'experiència i aprenentatge del matí.

L'activitat varia en funció del grup, habilitats dels alumnes i recomanacions de les professionals del centre educatiu.

Etape infantil: "Pintem amb les verdures".

Etape primària:"Quina amanida més bona!".

Recursos necessaris

- Pintura
- Estris de neteja.
- Paper.
- Verdures de temporada.
- Fitxes i pictogrames.
- Estris de cuina bàsics(plats , forquilles)

Durada de l'activitat

L'activitat té una durada de 3 hores aproximadament

Professionals

L'activitat està guiada per dos professionals de SomEsqueix.

La participació dels i les mestres és voluntària.

Observacions

Tot el material és aportat per SomEsqueix.

Per poder complir amb les garanties sanitàries necessàries tots les infants han de portar la seva gorra, esmorzar i beguda individual.

Per l'activitat didàctica els infants han de portar la seva bata escolar.