

Activitats escolars

Educació infantil

Que bones, les verdures!

A qui s'adreça

Infants de segon cicle d'educació infantil.
Activitat adaptada segons el nivell: P3, P4 i P5.

1

Lloc on es duu a terme

Aquesta activitat es pot fer a l'hort de Torre Vileta o a l'aula de l'escola.
Finca Torre Vileta. Urbanització Torre Vileta, Cervelló, 08758 (Baix Llobregat)
Fàcil accés i amb zona de pàrquing

Breu descripció

Descobrim les verdures d'una manera experimental, explorant-ne les formes, colors, textures i sabors.

Capacitats que s'hi treballen

1. Aprendre a descobrir i tenir iniciativa. Amb aquesta experiència es fomenta la curiositat i la iniciativa per sentir, observar, explorar i participar experimentalment activitats relacionades amb l'entorn de l'hort i l'alimentació.

2. Aprendre a ser i actuar de forma més autònoma. Mitjançant els sentits els infants treballen el coneixement del cos i la coordinació.

3. Aprendre a conviure i habitar el món: L'activitat en grup ajuda a promoure la convivència amb els altres i proporciona l'aprenentatge de les pautes de convivència i de la resolució de conflictes de forma pacífica.

4. Aprendre a pensar i comunicar. Durant tota l'activitat els infants pensen i s'expressen de forma autònoma.

Objectius

- Observar i descobrir l'entorn de l'hort i l'origen de les verdures.
- Experimentar i ser conscients del que poden aprendre i captar a través de l'experiència.
- Desenvolupar l'activitat amb seguretat afectiva per fomentar l'autoconfiança de l'infant.

Descripció de l'activitat

Durant la setmana els infants tenen contacte directe amb les verdures, sobretot a casa amb la família, a l'hora de menjar o si les veuen al mercat. Creem un espai perquè cada infant pugui explicar el que coneix de les verdures, quines en coneix? quines li agraden i quines no li agraden? quines menja?

A partir d'aquí formulem unes preguntes. Sabem d'on surten les verdures? Iniciem la descoberta de les verdures que creixen a l'hort, les recol·lectem i experimentem amb les seves formes, colors, textures i, fins i tot, sabor.

En cas que l'activitat es faci a l'escola, la descoberta s'acompanyarà de fitxes didàctiques i d'un conte.

L'activitat consta de tres parts diferenciades:

- Activitat vivencial.
- Descans i esbarjo amb temps per esmorzar.
- Activitat didàctica manual.

1. Activitat vivencial

(Treballem amb les verdures de temporada)

Experimentació a través dels sentits bàsics	Les olors, les formes i textures i els sabors de les verdures fresques.
Aprenentatge de l'entorn	Aprenem els noms de les verdures amb el joc "Bingo de les verdures"
Elaboració d'explicacions relacionades amb l'activitat	D'on surten les verdures? Com les collim? Què hi podem fer
Iniciació a nocions matemàtiques bàsiques	Quantes verdures tenim?

Recursos necessaris

- L'hort (activitat a la finca)
- Cistelles per recol·lectar.
- Verdures de temporada.
- Fitxes didàctiques.
- Estris de cuina bàsics (plats, forquilles).

2. Activitat didàctica:

"Pintem amb les verdures". Els infants experimenten amb una nova forma de pintar.

Recursos necessaris

- Paper.
- Pintures de colors.
- Estris de neteja.

Durada de l'activitat

L'activitat tindrà una durada de 3 hores aproximadament.

Professionals

L'activitat està guiada per dos professionals de SomEsqueix.
La participació dels i les mestres és voluntària.

3

Observacions

La diferència de nivell està determinada pels continguts de les fitxes didàctiques i els jocs.

Tot el material és aportat per SomEsqueix.

Per complir amb les garanties sanitàries necessàries tots les infants han de portar la seva gorra, esmorzar i beguda individual.

Per l'activitat didàctica els infants han de portar la seva bata escolar.